

Vie associative

L'association qui a l'origine était destinée aux retraités est ouverte aujourd'hui à tout le monde quel que soit son âge ; la seule condition est d'être à jour de sa cotisation . A noter la cotisation dans le club vous permet d'accéder aux activités du Pays Marollais. Autre avantage de la cotisation, celle-ci vous fait bénéficier d'une assurance dans le cadre de vos activités de Marolles Les Braults ou du Pays Marollais, très avantageuse lorsque vous partez en vacances avec l'association.

En adhérant à Générations Mouvement et grâce à ma cotisation... Je rencontre des personnes et je me crée de nouvelles relations de proximité. Je partage avec d'autres de nombreuses activités, manifestations et concours. Je participe à des voyages avec mon association en étant bien assuré(e). Je me rends utile et je peux m'investir dans des projets qui m'intéressent.

La cotisation pour l'année 2024 est de **16€**



Sur le site vous trouvez toutes les informations nécessaires et utiles sur votre association. Les calendriers des activités et manifestations du Pays Marollais mais aussi sur les sorties et voyages qui vous sont proposés tout au long de l'année. Adresse : <https://www.gm-marolleslesbraults.fr>

Trucs et astuces de Grand-mère

Et si on s'inspirait du savoir-faire de nos ancêtres ?

En attendant le rendez-vous chez le dentiste

Un abcès dentaire peut provoquer une douleur insupportable. Pour vous soulager au plus vite, en attendant de recevoir les soins appropriés, imbinez un bâtonnet de coton de suc d'oignons écrasés et badigeonnez-en la gencive enflammée le plus souvent possible.

Diminuer le taux de cholestérol

Les propriétés de l'artichaut sont bien connues sur les fonctions hépatiques : en les consommant cru ou cuit dans très peu d'eau (il est même conseillé de boire l'eau de cuisson), selon votre goût, et d'une façon régulière, vous observerez automatiquement une diminution du taux de cholestérol.

L'Hiver du Vendredi 22 Décembre 2023 au Mardi 19 Mars 2024

Si les moucherons dansent en Janvier
Ménage le foin dans ton grenier,

ANNONCE

Assemblée Générale

Avec la galette des rois



Mardi 30 Janvier 2024

A 14h00 salle Jean De La Fontaine

Sorties et Voyages 2024

Mardi 12 Mars

Spectacle au pays d'Aznavor, l'Arménie
Palais des congrès Le Mans **35€**

Samedi 20 Avril

Perseigne en Fêtes à St Cosmes (Covoiturage)
Chansons françaises, spectacle de qualité
Sans repas : **14€** ; Avec repas (Le soir) : **33€**

Séjour ANCV à LAMOURA (Jura)

Du 08 au 15 Juin

Réservation permanences Voyages

Contact : P. BOULAY ☎ 07 54 39 28 12

F. LEPINAY ☎ 06 33 45 42 35

Expressions et mots d'antan

Décours (temps décroissant de la lune)

« on plante en **craissant** tout c'qui pomme en terre, et en **décou'** tout c'qui pomme en l'ai' »

Enigme

Un neveu expeditif

Monsieur Avril habite chez son oncle. Un matin, il pénètre discrètement dans la chambre de celui-ci qui semble dormir. Il y reste dix secondes, sans rien y faire. Lorsqu'il quitte la pièce en refermant la porte derrière lui, il est devenu l'assassin de son oncle.

Pourquoi ? Réponse au prochain N°

A VOS AGENDAS 2024



Concours de Cartes

Inscriptions : 13h15 ; Concours : 14h00

Concours de Tarot

06 Février à Jean De La Fontaine Marolles
14 Mars à salle des fêtes Monhoudou
02 Avril à Jean De La Fontaine Marolles

Concours de Belote

08 Février salle des fêtes Monhoudou
05 Mars à Jean De La Fontaine Marolles
01 Octobre à salle des fêtes Monhoudou

Concours de Manille au 17

05 Mars à Jean De La Fontaine Marolles
01 Octobre à salle des fêtes Dangeul

RANDONNÉES

Différents parcours balisés de 6, 9 ou 12km, dans les différentes communes du pays marollais, vous sont proposés, dans un contexte familial, du mois d'Avril au mois d'Octobre

28 Mars à 14h00 RDV à Thoigné
04 Avril à 14h00 RDV à Jean de la Fontaine
11 Avril à 08h45 RDV à Jean de la Fontaine
25 Avril à 14h00 RDV à Jean de la Fontaine
23 Mai à 14h00 RDV à Place de l'église à Congé
30 Mai à 09h00 RDV au Plan d'eau à Mamers

Responsables : Jean-Luc ROYER ; Josiane BEAUCLAIR

Questions Pour un Après Midi

Ouverture : 13h15 ; Début du jeu : 14h00

06 Mars à Dangeul ; 12 Juin à Thoigné
10 Avril à Courgains ; 03 Juillet à Marolles
29 Mai à Nouans ; 04 Septembre à Saint Aignan

Responsables : Francine LEBARBIER , J-P LAUBRON

APRES-MIDIS DANSANTS



15 Janvier avec Jean-Michel OLIVIER
19 Février avec Nicolas DEVOIR
18 Mars avec ROYAL MUSETTE

Salle A Jean De La FONTAINE ;
Entrée avec viennoiserie et tombola
Ouverture : 13h00 ; Début du bal : 14h00

Responsables : Sylvie ROLLAND ; Ludovic BESNIER

PETANQUE

Concours de Pétanque : Inscription 13h15

08 Mars	à Monhoudou	Pays Marollais
09 Mars	à Dangeul	Club de Dangeul
15 Mars	à Monhoudou	Club de Monhoudou
22 Mars	à Marolles	Club de Courgains
29 Mars	à Mézières	Pays Marollais
05 Avril	à Monhoudou	Club de Monhoudou
12 Avril	à Marolles	Club de Marolles
19 Avril	à Marolles	Pays Marollais

Entraînement tous les mercredis

13h30 à 17h30 au boulodrome de Marolles
(Responsable : A.-M. MILARET)

BILLARD

Le 2^{ème} et le 4^{ème} Mercredi du mois, de 14h30 à 17h30, à l'académie billard St Joseph à Marolles Les Braults
Responsables : Patrick BOULAY ; Alain HOCQUE

TENNIS DE TABLE

Lundi de 16h00 à 18h00 au gymnas Jean De La Fontaine
Apporter votre raquette et vos basquettes

Responsables : Guy LESENEY ; Patrick BOULAY

BOWLING

Le 1^{er} Lundi et le 3^{ème} Jeudi du mois, à 9h30, au bowling du Mans, 56 Bd Nicolas Cugnot.

Responsables : Alain HOCQUE ; Guy LESENEY

Réponse à l'énigme du N°41

Monsieur Janvier dessinera quatre triangles isocèles, avec pour base un des côtés de l'ancien bassin et dont chaque médiane sera d'une hauteur égale à la moitié de la longueur des côtés. Son nouveau bassin sera toujours de forme carrée, les arbres ne seront plus à chaque coin, mais au milieu de chacun des nouveaux côtés et sa surface aura bien doublé.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.

Recettes de cuisine

Potage au poulet

Ne jetez pas les os du poulet rôti. Faites cuire ¾ d'heure cette carcasse dans 1,5 litre d'eau en y ajoutant deux poireaux ou un morceau de céleri, sel et poivre. Après cuisson, garder le bouillon seul, et en ébullition, dans la casserole. Battez quatre œufs avec 100g de parmesan râpé, et versez avec précaution cette préparation en mince filet dans le bouillon. Obtenez un délicieux potage.