

Vie associative

1973 - 2023 ; 50 ans de vie associative

Partenaire historique, la Mutualité sociale agricole (MSA) est à l'origine de la création, en 1973, des premiers clubs d'aînés ruraux afin de permettre aux retraités du monde agricole de se réunir en toute convivialité. Aujourd'hui avec 8 000 associations locales, 84 fédérations départementales, 17 unions régionales, Générations Mouvement porte la voix de près de 500 000 seniors en France. Cette présence territoriale est notre grande force. Dans nos communes, dans notre canton, dans notre territoire, les bénévoles de Générations Mouvement agissent au quotidien pour créer du lien et faire en sorte que les lieux de vie de ses adhérents et des habitants soient animés et riches de rencontres, d'échanges et de partage. En adhérant à Générations Mouvement et grâce à ma cotisation... Je rencontre des personnes et je me crée de nouvelles relations de proximité. Je partage avec d'autres de nombreuses activités, manifestations et concours. Je participe à des voyages avec mon association en étant bien assuré(e). Je me rends utile et je peux m'investir dans des projets qui m'intéressent. Alors « oui » je serais présent, Mardi 23 Mai, pour célébrer les 50 ans de Générations Mouvement du Pays Marolais et de Marolles Les Braults.

*Pour que chaque jour soit un bon jour
 Adhérons à Générations Mouvement*

Arroser tout en économisant l'eau

L'eau c'est la vie... Nous sommes en faveur du développement durable, entendons préserver cette ressource plus précieuse que jamais. Même, si d'un tour de main, elle coule à la demande, on oublie combien cet élément, qui semblait inépuisable, est fragilisé par une consommation trop importante.

La sécheresse : Elle résulte de l'arrivée de hautes pressions (masses d'air anticycloniques) qui empêchent le passage des dépressions humides sur tout ou partie de la France. Lorsqu'un été s'annonce sec, il est conseillé de ne semer et planter que des plantes peu exigeantes en eau.

- Disposer les potées et les jardinières sur des soucoupes (pour ne plus perdre l'eau résiduelle de l'arrosage).
- Biner la terre dans les massifs et dans le potager pour empêcher l'évaporation de l'eau dans le sol.
- Éviter l'arrosage par aspersion. Arroser au pied des plantes, après avoir creusé des trous concentrer l'eau près du végétal.

Trucs et astuces de Grand-mère

Et si on s'inspirait du savoir-faire de nos ancêtres ?

Diminuer le taux de cholestérol

Les propriétés de l'artichaut sont bien connues sur les fonctions hépatiques : en les consommant cru ou cuit dans très peu d'eau (il est même conseillé de boire l'eau de cuisson), selon votre goût, et d'une façon régulière, vous observerez automatiquement une diminution du taux de cholestérol.

L'Été du 21 Juin 2023 au 22 Septembre 2023

Qui prend l'anguille par la queue
 Et la femme par la parole
 Peut dire qu'il ne tient rien

ANNONCE

**Retenez cette date
 Mardi 23 Mai**

*Générations Mouvement
 du Pays Marolais
 et Marolles Les Braults*

**Nous fêtons
 Nos 50 ans**



**Repas par Les Jardins de Marolles
 Avec animation**

**Sortie du Club
 Mercredi 07 Juin**

Renseignement : Josiane BEAUCLAIR

**Barbecue au boulodrome
 Vendredi 23 Juin**

Renseignement : A-M. MILARET

Sorties et Voyages 2023

Mardi 16 Mai

Cherbourg : visite du sous-marin
 « le redoutable », croisière et visite guidée

Mercredi 05 Juillet

Voyage surprise et quelle surprise !!!

Mercredi 30 Aout

Journée découverte Pays Malicornais

Réservation permanences Voyages

Contact : F. LEPINAY ☎ 06 33 45 42 35
 P. BOULAY ☎ 07 54 39 28 12

Enigme

Les bons pères

Monsieur Janvier et Monsieur Avril sont pères chacun d'une petite fille. Pour les récompenser, à chaque bonne note, Delphine reçoit deux bonbons et Isabelle en reçoit trois. A la fin de la semaine, les deux fillettes en ont reçu 63. Sachant que Monsieur Janvier a donné deux fois moins de bonbons que Monsieur Avril, **de qui est-il le père ?**

Réponse au prochain N°

A VOS AGENDAS 2023



PÉTANQUE

Entraînement tous les mercredis
13h30 à 17h30 au boulodrome de Marolles
(Responsable : A.-M. MILARET)

Concours de Pétanque : Inscription 13h15

05 Mai	à Marolles	Pays Maronnais
12 Mai	à St Rémy des monts	Club St Rémy
19 Mai	à Monhoudou	Pays Maronnais
26 Mai	à Dangeul	Club de Dangeul
02 Juin	à Monhoudou	Pays Maronnais
09 Juin	à Congé	Club de Congé
12 Juin	à La Bazoge	Qualif inter-canton
16 Juin	à Mézières	Club de Mézières
30 Juin	à Marolles	Club de Courgain
07 Juillet	à Monhoudou	Club de Monhoud.
21 Juillet	à Marolles	Club de St Aignan
04 Aout	à Nouans	Club de Nouans

Responsable Pays Maronnais : Ludovic BESNIER

BILLARD

Le 2^{ème} et le 4^{ème} Mercredi du mois, de 14h30 à 17h30, à l'académie de billard St Joseph

Responsables : Patrick BOULAY ; Alain HOCQUE

Questions Pour un Après Midi

A 14 heures précises la première question est posée, après 3 minutes environ de réflexion, la réponse écrite est récupérée par les organisateurs et le jeu s'enchaîne ainsi jusqu'à la 25^{ème} question ou l'on fait une pause d'un quart d'heure. Le jeu reprend jusqu'à la 50^{ème} question. L'ensemble des questions fait appel à la culture générale. A l'issue des jeux et après contrôles minutieux, les résultats sont donnés. Même si l'on ne termine pas premier, tous les joueurs sont contents de cette activité conviviale, d'un après-midi entre amis et rendez-vous est pris pour la prochaine rencontre !

25 Mai à Nouans ; 20 Septembre à St Aignan
08 Juin à Thoigné ; 04 Octobre à Mézières

Responsables : Francine LEBARBIER , J-P LAUBRON

Expressions et mots d'antan

Chômer (être dans la misère) « on n'arrête point travailler du matin au soè, mais ça nous empêche point d'chômer »

patauder ou pètasser (toucher sans cesse) « à force de patauder le p'tit chat qu'est déjà bin aroussi (rabougri), tu vas l'foère querver »

persir (presser, appuyer « il a un èquis (écharde) dans l'dai (doigt), y a qu'à persi d'ssus, ça va l'faire sorti' »

Réponse à l'énigme du N°39 : Un songe

RANDONNÉES

Différents parcours balisés de 6, 9 ou 12km, dans les différentes communes du pays maronnais, vous sont proposés, dans un contexte familial, du mois d'Avril au mois d'Octobre

06 Mai	à 14h00	Boulodrome Dangeul
11 Mai	à 09h00	Plan d'eau Mamers
15 Juin	à 09h00	Jean de la Fontaine Marolles
22 Juin	à 09h00	Jean de la Fontaine Marolles
06 Juillet	à 09h00	Boulodrome à Mézières
27 Juillet	à 09h30	Eglise de Peray
24 Aout	à 09h30	Eglise à Monhoudou

Responsables : Jean-Luc ROYER ; Josiane BEAUCLAIR

APRES-MIDIS DANSANTS



15 Mai	avec	Nicolas DEVOIR
19 Juin	avec	Patrick CARON
17 Juillet	avec	Bruno LEBLANC
21 Aout	avec	Jean-Michel OLIVIER

Salle A Jean De La FONTAINE ;
Entrée avec viennoiserie et tombola
Ouverture : 13h00 ; Début du bal : 14h00

Responsables : Sylvie ROLLAND ; Ludovic BESNIER

BOWLING

Le 1^{er} Lundi et le 3^{ème} Jeudi du mois, à 9h30, au bowling du Mans, 56 Bd Nicolas Cugnot.

Responsables : Alain HOCQUE ; Guy LESENEY

TENNIS DE TABLE

Le Lundi de 16h00 à 18h00, au gymnas Jean de La Fontaine
Apportez votre raquette et vos basquettes

Responsables : Guy LESENEY ; Patrick BOULAY

Qui sème les haricots à la Saint Didier
Les arrachera à poignées.

Recettes de cuisine

Confiture de vieux garçon

Il vous faut 75cl d'eau-de-vie, un citron non traité, 1kg de fruits divers, 1kg de sucre. Dans un grand bocal, versez l'eau-de-vie avec le sucre. Lavez, dénayautez, épépinez les fruits sans les éplucher. Superposez-les au fur et à mesure de leur maturité. Commencez par les fruits rouges. Ajoutez les pêches, les abricots, les prunes, les poires, les raisins, les figues... Vous pouvez également ajouter des épices, des raisins secs. Terminez par de fines rondelles de citron et laissez reposer quarante jours. La tradition veut qu'on pose le bocal sur la table à l'occasion des fêtes de Noël.