

A peine la journée commencée et il est déjà six heures du soir,
 A peine arrivé le Lundi et c'est déjà Vendredi
 Et le mois est déjà fini et l'année est presque écoulée.
 Et déjà 40, 50 ou 60 ans de nos vies sont passés.
 Et on se rend compte qu'on a perdu nos parents, des amis.
 Et on se rend compte qu'il est trop tard pour revenir en arrière.
 Alors, essayons malgré tout, de profiter à fond du temps qui nous reste.
 N'arrêtons pas de chercher des activités qui nous plaisent.
 Mettons de la couleur dans notre grisaille.
 Sourions aux petites choses de la vie qui mettent du baume dans nos cœurs.
 Et malgré tout, il nous faut continuer de profiter avec sérénité de ce temps
 qui nous reste.
 Essayons d'éliminer les après...

Je le fais après... je le dirais après... j'y penserais après...

On laisse tout pour plus tard comme si « après » était à nous.
 Car ce qu'on ne comprend pas, c'est que : après, le café se refroidit.
 Le jour est aujourd'hui...

L'instant est maintenant...

Maintenant adhérer à Générations Mouvement

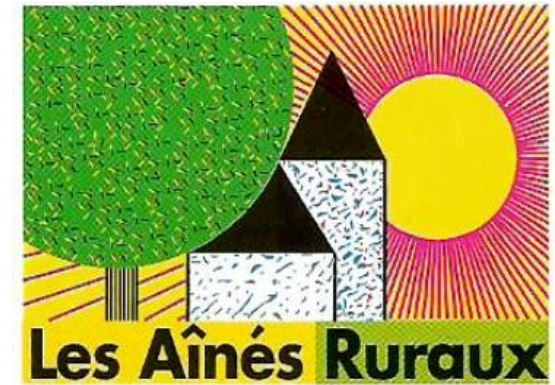
Pour que chaque jour soit un bon jour

Association de MAROLLES LES BRAULTS

Présidente	: Sylvie ROLLAND	☎ 07 71 11 44 83
° Atelier Peinture	: Chantal LOOT	☎ 06 88 15 50 83
° Billard	: Patrick BOULAY	☎ 07 54 39 28 12
° Bowling	: Guy LESENEY	☎ 06 83 39 66 99
° Cartes et jeux de société	: Sylvie ROLLAND	☎ 07 71 11 44 83
° Club aux Idées	: Marie-Françoise TISON	☎ 02 43 34 44 68
° Concours culturel, QPAM	: Anne-Marie MILARET	☎ 06 16 24 86 65
° Pétanque	: Ludovic BESNIER	☎ 06 33 68 43 44
° Randonnées	: Solange GAULULEAU	☎ 07 50 94 69 56
° Sorties du club	: Josiane BEAUCLAIR	☎ 07 50 94 69 56
° Tennis de table	: Guy LESENEY	☎ 06 83 39 66 99

Livret d'Accueil

1973



GÉNÉRATIONS MOUVEMENT

53 ans de lien social



2026

MAROLLES LES BRAULTS

Pour animer le territoire Créer du lien social



Assure et permet

Une assistance au quotidien
pour les aspects assurances
L'immatriculation au
registre des opérateurs de
voyage et de séjours
permettant aux associations
d'organiser des voyages

Communique

Retraités au Village
Flash infos
La Petite Causerie
Site internet
Facebook

<https://www.Gm-marolleslesbraults.fr>

Représente

Générations Mouvement est représenté auprès des pouvoirs publics
et des institutions sur le plan national, départemental et local

Les 4 A de



Aide pour le Bien Vieillir

Aide contre l'isolement

Aide aux aidants

Aide aux enfants

Rassemble, anime ...

Atelier peinture
Billard
Bowling
Cartes et jeux de société
Club aux Idées
Pétanque
QPAM
Randonnée pédestre
Tennis de table

Concours de cartes
Concours de pétanque
Journée de la Forme
Repas du Printemps
Repas de Noël
Repas à Thème
Sorties et Voyages
Théâtre
Thés dansants

Une permanence est assurée, le 2^{ème} et 3^{ème} Jeudi,
au bureau situé à **CASCADE**, place Coutard,
de 9h30 à 11h30

