

A peine la journée commencée et il est déjà six heures du soir,  
 A peine arrivé le Lundi et c'est déjà Vendredi  
 Et le mois est déjà fini et l'année est presque écoulée.  
 Et déjà 40, 50 ou 60 ans de nos vies sont passés.  
 Et on se rend compte qu'on a perdu nos parents, des amis.  
 Et on se rend compte qu'il est trop tard pour revenir en arrière.  
 Alors, essayons malgré tout, de profiter à fond du temps qui nous reste.  
 N'arrêtons pas de chercher des activités qui nous plaisent.  
 Mettons de la couleur dans notre grisaille.  
 Sourions aux petites choses de la vie qui mettent du baume dans nos cœurs.  
 Et malgré tout, il nous faut continuer de profiter avec sérénité de ce temps  
 qui nous reste.  
 Essayons d'éliminer les après...

Je le fais après... je le dirais après... j'y penserais après...

On laisse tout pour plus tard comme si « après » était à nous.

Car ce qu'on ne comprend pas, c'est que : après, le café se refroidit.

Le jour est aujourd'hui...

L'instant est maintenant...

**Maintenant adhérer à Générations Mouvement**

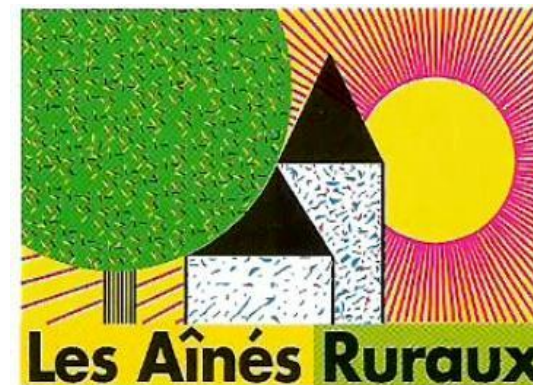
*Pour que chaque jour soit un bon jour*

### Les activités

° Atelier Peinture	: Chantal LOOT	☎ 06 88 15 50 83
° Billard	: Patrick BOULAY	☎ 07 54 39 28 12
° Bowling	: Guy LESENEY	☎ 06 83 39 66 99
° Cartes et jeux de société	: Jean CHANCLOU	☎ 07 71 87 56 63
° Club aux Idées	: Marie-Françoise TISON	☎ 02 43 34 44 68
° Concours culturel, QPAM	: Anne-Marie MILARET	☎ 06 22 57 93 13
° Pétanque	: Ludovic BESNIER	☎ 06 33 68 43 44
° Qi Gong	: Maryse NICOLAS	☎ 06 30 32 80 12
° Randonnées	: Solange GAULUPEAU	☎ 07 81 10 19 55
° Sorties et Voyages	: Sylvie ROLLAND	☎ 07 71 11 44 83
° Tennis de table	: Guy LESENEY	☎ 06 83 39 66 99

# Livret d'Accueil

1973



## GÉNÉRATIONS MOUVEMENT

52 ans de lien social



2025

MAROLLES LES BRAULTS

## Pour animer le territoire Créer du lien social



### Assure et permet

Une assistance au quotidien pour les aspects assurances  
L'immatriculation au registre des opérateurs de voyage et de séjours permettant aux associations d'organiser des voyages

### Communique

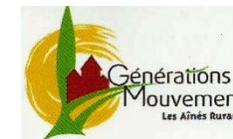
La Petite Causerie  
Retraités au Village  
Flash infos  
Site internet  
Facebook

Internet : <https://www.gm-marolleslesbraults.fr>

### Représente

Générations Mouvement est représenté auprès des pouvoirs publics et des institutions sur le plan national, départemental et local

## Les 4 A de



### Aide pour le Bien Vieillir

Aide contre l'isolement

Aide aux aidants

Aide aux enfants

### Rassemble, anime ...

Atelier peinture  
Billard  
Bowling  
Cartes et jeux de société  
Club aux Idées  
Gymnastique chinoise  
Pétanque  
Randonnée pédestre  
Swin golf  
Tennis de table  
Tir à la carabine

Concours de cartes  
Concours de pétanque  
Journée de la Forme  
Loto  
QPAM  
Repas du Printemps  
Repas de Noël  
Repas à Thème  
Sorties et Voyages  
Théâtre  
Thés dansants

Une permanence est assurée, le 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Jeudi du mois, au bureau situé à **CASCADE**, place Coutard, de **9h30 à 11h30**

